

Mâche à Grosses Graines de Hollande



Catégorie : Mâches

Famille botanique : Valerianaceae

Nom courant : Mâche à Grosse Graines

Nom scientifique : Valerianella locusta (L.)

Laterr. 'A Grosse Graines'

**Feuille comestible
Culture facile à réaliser
Peu calorique et riche en
vitamines C et E**

CALENDRIER DE CULTURE



Semis :

De début août à fin octobre



Recolte :

De mi-septembre à mi-avril



RÉSISTANCE



Résistance à la sécheresse :

Moyennement résistante



Résistance au froid :

-5°C minimum

Type de sol : tout type de sol, bien drainé, frais et riche

Exposition : mi-ombre

Condition climatique : Préfère les climats subocéaniques aux hivers doux et pluvieux et des étés assez chauds.

Fréquence d'arrosage : moyenne

Cycle végétal : bisannuel

Semis : peut se faire d'août à octobre dans des petits sillons peu profonds distants de 20 cm, à 1 cm de profondeur. Recouvrir et plomber, puis arroser légèrement. Pour favoriser la levée, maintenir le sol frais.

